

Programme d'animation



Mon Repos

Votre vie, votre santé

Lundi 22 avril

08h15 Présence étage

10h30 Yoga

14h30 Atelier jeux

Mardi 23 avril

08h15 Présence étage

10h30 Gym assise

14h30 Cinéma

Mercredi 24 avril

08h15 Présence étage

10h30 Yoga

14h30 Atelier pâtisserie

Jeudi 25 avril

08h15 Présence étage

10h30 Gym assise

14h30 Café contact

Vendredi 26 avril

08h15 Présence étage

09h45 Culte

10h30 Yoga

14h30 Atelier musique



La salle de l'animation est au REZ-DE-CHAUSSÉE côté B.

La gym, le yoga, le culte et la messe se déroulent à la salle polyvalente.