



Mon Repos

Votre vie, votre santé

Programme d'animation

Lundi 10 juin

- 08h15 Présence étage
- 10h30 Yoga
- 14h30 Atelier Euro Foot

Mardi 11 juin

- 08h15 Présence étage
- 10h30 Messe
- 10h30 Gym assise
- 14h30 Atelier
Tour de France

Mercredi 12 juin

- 08h15 Présence étage
- 10h30 Atelier JO
- 14h30 Yoga

Jeudi 13 juin

- 08h15 Présence étage
- 10h30 Gym assise
- 14h30 Musique Populaire
Les FRITZ

Vendredi 14 juin

- 08h15 Présence étage
- 09h45 Culte
- 10h30 Yoga
- 14h30 Euro Foot Avant Match



La salle de l'animation est au REZ-DE-CHAUSSÉE côté B.

La gym, le yoga, le culte et la messe se déroulent à la salle polyvalente.