

Programme d'animation



Mon Repos

Votre vie, votre santé

Lundi 18 mai

08h15 Présence étage
10h30 Gym assise Adrien SP
14h30 Atelier jeux SA



Mardi 19 mai

08h15 Présence étage
10h30 Jeux en mouvement S2B
14h30 Atelier bricolage SA

Mercredi 20 mai

08h15 Présence étage
10h30 Pâtisserie
15h00 Concert Trompette EE
Solo Génération J.Sugnaux



Jeudi 21 mai

08h15 Présence étage
10h30 Gym Tai-Chi Adrien SP
15h00 Animation musicale Julien SA
16h00 Café contact SA

Vendredi 22 mai

08h15 Présence étage
09h45 Culte SP
14h30 Atelier mémoire SA



SA -> Salle d'animation / EE-> Espace de l'Esplanade / SP -> Salle polyvalente
S1A -> Salon Lacustre / S2A -> Salon La Neuveville / S2B -> Parcours de santé
S3A -> Salon Cervin / S3B-> Salon Les Bisses